

# MENÚ

## SANDWICHES

---

<b>El básico</b>	<i>Pan ciabatta, jamón de pavo, queso chihuahua, queso panela, champiñón, morrón rojo, aderezo mayo y dijón.</i>	<b>\$40</b>
<b>El veggie</b>	<i>Pan 7 granos, queso chihuahua, queso panela, germinado, mezcla de lechugas, aderezo jocoque y cebollín.</i>	<b>\$30</b>
<b>Croissant</b>	<i>Jamón de pavo, queso, germinado y aguacate.</i>	<b>\$30</b>
<b>El italiano</b>	<i>Pan finas hirebas, salsa pizza, salami, pepperoni, queso y morrón.</i>	<b>\$45</b>
<b>Torta clásica</b>	<i>Pan de casa, chicharrón del ColoReteado, jamón de pavo, queso, aguacate, lechuga y aderezo.</i>	<b>\$35</b>
<b>Sincronizadas</b>	<i>Lechuga, tomate y aguacate.</i>	<b>\$30</b>
<b>Sándwich súper básico</b>	<i>Pan, jamón, queso y jalapeño.</i>	<b>\$12</b>

## ENSALADAS

---

<b>Ensalada de atún</b>	<i>Atún, papa, morrón, coditos, aderezo mayo y chipotle.</i>	<b>\$35</b>
<b>Ensalada de pollo</b>	<i>Pollo, zanahoria, papa, apio y aderezo mayo.</i>	<b>\$35</b>

## ANTOJOS

---

<b>Nachos</b>	<b>\$35</b>	<b>Arroz con leche</b>	<b>\$15</b>
<b>Yogurt</b>	<b>\$15</b>	<b>Vaso de fruta</b>	<b>\$15</b>
<i>Con granola.</i>		<i>Salado o dulce.</i>	

## SMOOTHIES

---

<b>Morado fuerte</b>	<i>Proteínica, aumenta masa. Leche de almendras, piña, berries, proteína, stevia.</i>	<b>\$35</b>
<b>Rosa fortificante</b>	<i>Fibra, potásio, antioxidante. Fresa y plátano</i>	<b>\$35</b>
<b>Slush de sabores</b>	<i>Solo de fruta de temporada.</i>	<b>\$20</b>

## BEBIDAS

---

<b>Agua fresca</b>	<b>\$12</b>	<b>Café o bebida caliente</b>	<b>\$14</b>
<i>Solo de fruta de temporada.</i>			<b>\$16</b>